



OpenSunday

Kinderbewegungsprojekt

Die offene Turnhalle

IdéeSport öffnet zusammen mit Gemeinden und Städten seit 1999 am Samstagabend die Turnhallen für Jugendliche, um ihnen in Form des „MidnightSports“ eine Plattform für die Freizeitgestaltung zu bieten.

Seit 2006 setzt sich IdéeSport zusätzlich für die Kinder ein, indem die Hallen am Sonntagnachmittag ebenfalls zur Verfügung gestellt werden. In der ersten OpenSunday Saison 2006/2007 wurden im Raum Zürich drei Pilotprojekte durchgeführt, mit Erfolg. Alle drei Standorte öffnen bis heute ihre Hallen jeweils im Winterhalbjahr. Im Verlauf der letzten Jahre wurde an über 40 Standorten in der ganzen Schweiz OpenSunday realisiert. (Stand 2013).



Konzept OpenSunday

Jedes fünfte Kind in der Schweiz ist übergewichtig, jedes fünfte Kind klagt über gelegentliche oder chronische Rückenschmerzen. Im Winterhalbjahr findet Bewegung nahezu ausschliesslich in den Sportvereinen statt. Spielkonsolen und hoher TV-Konsum halten Einzug bei den Kindern.

Das Kinderbewegungsprojekt OpenSunday wirkt dem entgegen.

Das Ziel ist, bestehende Turnhallen zu nutzen. Von Herbst- bis Frühlingsferien werden jeden Sonntag OpenSunday Veranstaltungen für Kinder der Primarstufe durchgeführt. Betreut werden die teilnehmenden Kinder von einem Team, bestehend aus erwachsenen Leitungspersonen aus dem sozialpädagogischen oder sportlichen Bereich, Jugendlichen sowie Freiwilligen aus der Gemeinde.



Die Mitarbeit der Jugendlichen ist ein grundlegendes Element. Die Jugendlichen übernehmen als Juniorcoachs Verantwortung und tragen das Angebot mit - sie sind das „Projekt im Projekt“.



Vernetzung

IdéeSport arbeitet eng mit den Gemeinden, Fachstellen sowie lokalen Ämtern und Organisationen zusammen. Die breite Vernetzung ist ein wichtiger Bestandteil der Aufbauarbeit und Voraussetzung für eine lokale Verankerung des Projekts. Das Angebot soll einem lokalen Träger mit dem Ziel übergeben werden, eine langfristige Durchführung zu sichern.

Kontakt

Oft macht es Sinn, die Situation in der Gemeinde einmal grundsätzlich einzuschätzen. IdéeSport kommt dazu gerne unverbindlich in der Gemeinde vorbei, um das Projekt im Detail Gemeindevertretern vorzustellen und verschiedene Umsetzungsmöglichkeiten zu diskutieren. Regionalbüros von IdéeSport finden Sie in Zürich (Geschäftsstelle), St. Gallen, Bern, Basel, Luzern, Lausanne und Bellinzona. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.



Info unter: www.ideesport.ch

Bewegung braucht Raum

IdéeSport nutzt Sport und Bewegung als Mittel der Gewalt- und Suchtprävention, der Gesundheitsförderung und der gesellschaftlichen Integration.